

Fruto do Espírito – Paz– Gl. 5.22

Introdução:

Temos estudado nas células sobre o fruto do Espírito e seus nove gomos, já vimos sobre o amor, sobre a alegria e agora queremos estudar sobre a Paz. Prepare-se, pois o Espírito Santo tem muito a nos ensinar:

Uma das primeiras coisas que podemos perguntar é se dá para ter uma vida pacífica num mundo tão hostil, tão maligno? As pessoas andam de forma muito estressadas, tudo é motivo para confusão, para discussões e tribulações. Às vezes não precisa nem de motivos, há pessoas raivosas de natureza, brigam até com suas sombras, nosso desafio é, pelo Espírito, semear paz, viver a paz, tanto no sentido pessoal como coletivo, sociedade, bairro, cidade, nação e mundo.

Todos querem paz de espírito, seja homem ou mulher, jovem ou adulto, todos enfrentam pressões de prazos a cumprir, seja no escritório, na sua própria casa ou no colégio, todos queremos paz, mas se formos honestos veremos que o que acontece é que vivemos mais no estresse do que na paz, não é mesmo?

Que comunhão você tem com o estresse? Veja se este vocabulário tem andado muito em seus lábios:

- Estou a ponto de...
- Estou no fim das minhas...
- Sou apenas um punhado de...
- Minha vida está...
- Não sei mais o que...
- Parem o... Que eu vou...

As respostas são conhecidas não é verdade? Por isso como mulheres somos especialistas no estresse. O estresse é uma triste realidade do nosso mundo moderno, todos andam estressados e tensos. Há uma estatística que diz que o povo nos Estados Unidos consome 15 toneladas de aspirinas por dia, isso sem contar os tranqüilizantes, os livros de receitas para encontrar paz, as falsas religiões prometendo paz, etc.

Quantas mulheres você conhece que vivem num estresse sobrenatural? Parentes, vizinhas, familiares, a coisa é uma loucura, quantas mulheres conhecemos que precisam de tranqüilizantes diariamente?

A Bíblia, há cerca de 3000 anos atrás, já alertava sobre isso com Salomão: Pv. 14.30: “O **coração tranqüilo** é a vida da carne, mas a inveja é a podridão dos ossos”. A Bíblia fala muito do estresse, mas fala mais do antídoto para ele: Paz de espírito.

Mas, o que é paz?

A Bíblia fala de três tipos de paz: Paz espiritual, paz emocional, e paz nos relacionamentos.

1) **Paz espiritual:** Romanos 5:1: “Justificados, pois mediante fé, temos paz com Deus por meio de nosso Senhor Jesus Cristo”.

Este é o fundamento, a base. Precisamos ter paz com Deus para ter qualquer outro tipo de paz. Você já encontrou essa paz? Para ter paz com Deus eu preciso restaurar a comunhão que foi perdida no jardim do Éden. Para isso só tem um jeito: Aceitar a Jesus como único e suficiente salvador, só Jesus Cristo é o caminho para uma perfeita comunhão com Deus. E, então, o que

você está esperando? Abra seu coração e convide Jesus para entrar nele, pois só assim você verá o que realmente é ter paz espiritual. O homem sem Jesus é inimigo de Deus, Ele mesmo disse que aquele que tem o Filho tem o Pai, só Cristo conseguiu abrir o caminho da comunhão novamente.

2) **Paz emocional:** Colossenses 3.15: “E a Paz de Cristo seja o árbitro em vossos corações...”.

O que um árbitro faz? Ele mantém a paz nas situações. Ele garante que os jogos prossigam com ordem e corretamente. Deus nos deu um árbitro interno que vai nos manter em paz mesmo quando tudo estiver num estado caótico. Uma mulher sem paz emocional não terá sossego, deitará em sua cama com um corpo cansado, mas a mente divagará em diversas situações pensando em soluções que nunca serão encontradas se você não descansar em Deus. O Salmo 37.5 nos dá a receita para essas soluções: “Entrega teu caminho ao Senhor, confia nele e o mais Ele fará”. As nossas emoções dominam nossas atitudes, tome cuidado, não permita tomar atitudes drásticas no meio das tormentas, espere um pouquinho mais, busque tranquilizar-se, Jesus está no barco, Ele tem o controle de todas as coisas.

3) **Paz nos relacionamentos:** Romanos 12.18: “Se for possível, no que depender de vós, tende paz com todos os homens (e mulheres também)”.

A paz nos relacionamentos reduz conflitos, conflitos reduzidos é igual a menos estresse em nossas vidas. Repare e analise se o nosso maior estresse não está relacionado com pessoas: agüentar o chefe; a família, o esposo, os filhos, parentes. Temos sempre de lidar com os conflitos, as competições e as críticas, essas coisas tendem a roubar a nossa paz. Então faça o possível para lidar bem com as pessoas, seja simpática, amorosa, sincera, etc. Plante primeiro para colher os resultados no futuro, às vezes só plantamos discórdia e problemas para depois querer colher paz, a Bíblia ensina que tudo o que plantarmos isso nós colheremos, plante paz.

Temos muito a aprender com uma mulher chamada Abigail que sendo pacificadora evitou sua morte e a morte de seu marido.

Plantou paz e colheu vida...

Mesmo tendo um marido atribulado e cheio de defeitos, continuava com sua fé em Deus e com o seu coração cheio de Paz e sabedoria.

[1 Samuel 25:32,33](#)

Então Davi disse a Abigail: Bendito o Senhor Deus de Israel, que hoje te enviou ao meu encontro.

E bendito o teu conselho, e bendita tu, que hoje me impediste de derramar sangue, e de vingar-me pela minha própria mão.

VIVA EM PAZ, VIVA NA PAZ, VIVA COM CRISTO.