

Fruto do Espírito – Alegria – Gl. 5.22**Introdução:**

No estudo anterior falamos sobre o primeiro gomo do fruto do Espírito que é o amor. A partir de agora falaremos do segundo gomo do fruto que é a alegria. Nós temos opções em nossas vidas, e uma delas é viver feliz apesar das lutas e dificuldades, ou viver triste, fechada, oprimida, abatida, depressiva, etc. O que você acha que é a vontade de Deus para você?

Como temos visto mulheres tristes hoje em dia, mulheres que não se relacionam, mulheres temerosas, ficam a maior parte de suas vidas dentro de seus apartamentos (ou casas), gastam muito tempo em frente a umha TV por assinatura, têm muitos recursos, mas não são felizes. Batem em tudo que é porta, mas não conseguem encontrar alegria para seus corações. Nós, cristãs, sabemos que a nossa maior alegria é a salvação em Cristo Jesus, é saber que temos uma morada garantida na eternidade ao lado do nosso Deus, mas mesmo em algumas mulheres cristãs podemos perceber tristezas profundas, mulheres melancólicas, oprimidas, abatidas. O que está acontecendo? Vamos aprender nesta série de estudos alguns passos para nossa vida transparecer mais alegria, não uma alegria aparente, mas uma alegria profunda, ministrada ao nosso espírito, à nossa alma pelo Espírito Santo de Deus:

A opção de regozijar-se, decidir ser Feliz:

Todos querem ser felizes. Isso é expressado por todos quando lhes é perguntado o que esperam dessa vida. Infelizmente podemos perceber que muitas pessoas fingem serem felizes, ao invés de viver uma verdadeira alegria, a alegria que vem do Espírito Santo de Deus. O que de fato é verdade, é que nem sempre tudo funciona como planejamos, alguns dias de nossas vidas são desastrosos, sejamos sinceras. Às vezes temos o alerta disso já nas primeiras horas do dia, tipo: um pneu que fura na hora de ir para o trabalho, uma obra que atrapalha o trânsito, um telefonema que a pessoa não atendeu bem, um filho que não dormiu bem a noite, uma fechada de um motorista atribulado(a), um despertador que não tocou na hora certa. Parece haver anjos do inferno preparando o seu “péssimo dia”. É fácil ser feliz quando tudo dá certo. Mas e o resto da vida ? Somos felizes apenas quando tudo dá certo ? Se for assim seremos infelizes a maior parte de nossa vida, é você quem escolhe.

Como podemos permanecer positivas em um mundo tão negativo ? Como permanecer otimista quando tudo está desmoronando ao nosso redor ? É aí que a alegria entra. O texto de Gl. 5.22 diz que a alegria, o gozo faz parte do fruto do Espírito. Paulo ainda lembra em Fl. 4.4: “Regozijai-vos sempre no Senhor.”

Um grande Exemplo de Mulher Alegre na Bíblia é Miriã ,enquanto o povo reclamava no deserto ela louvava ao senhor agradecendo .

Miriã nasceu e cresceu como escrava no Egito mas isso não foi motivo para deixar Miriã deprimida ,ela cuidou de seu irmão bebê, Moisés, que depois tirou seu povo da escravidão. Além de líder de louvor, Miriã era profetisa e muito respeitada entre os hebreus.

Sempre conduzia o povo em Louvores de Alegria.

Êxodo 15:21

"E Miriã lhes respondia, cantando: Cantem ao Senhor, pois triunfou gloriosamente. Lançou ao mar o cavalo e o seu cavaleiro." Êxodo 15:21

A alegria, o gozo, é diferente, é profundo, é uma atitude, uma opção, um trabalho interno, não pode depender de circunstâncias. Nós podemos escolher nos regozijar apesar das circunstâncias difíceis, escolha isso, pois a alegria é que torna a vida gostosa e intensa.

E, então, o que estamos esperando ? Vamos nos levantar e orar tomando uma séria decisão: “ - Eu quero ser uma MULHER alegre, quero ter dentro de mim a alegria do Espírito Santo, em Nome de Jesus Cristo.”